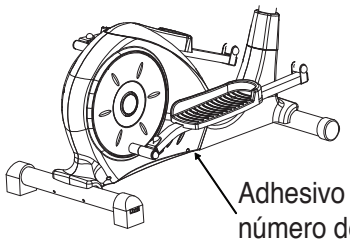
PRO-FORM®

PERFORMANCE & INNOVATION

MANUAL DE USUARIO

Modelo nº : PFIVEL86302.1
Nº de serie _____



Como referencia, escriba el número de serie en el espacio anterior.

¿PREGUNTAS?

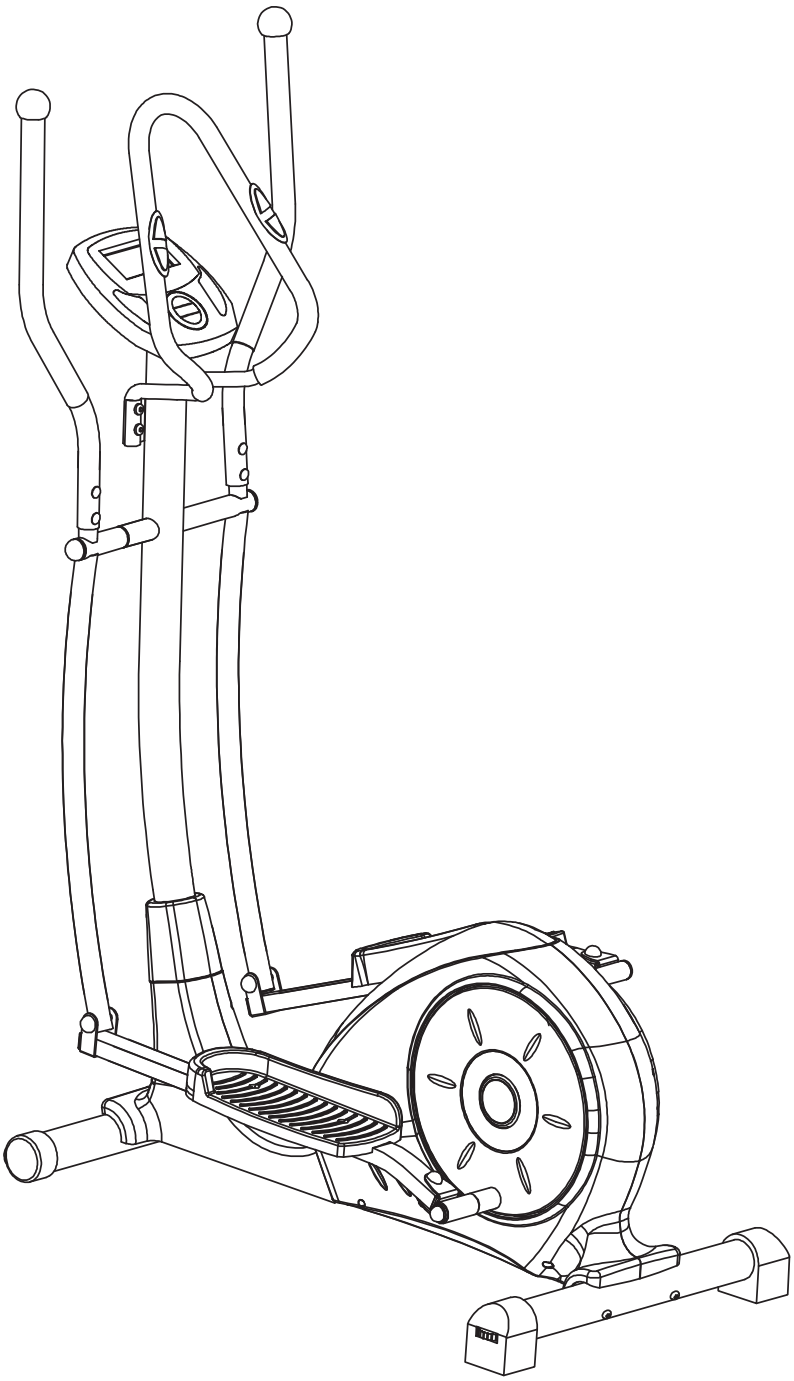
Si tiene alguna pregunta o le faltan piezas, contacte con nosotros:

Teléfono: **901 900 131**

Sitio web: www.iconsupport.eu
Correo electrónico:
cspi@iconeurope.com

⚠ PRECAUCIÓN

Lea todas las precauciones e instrucciones de este manual antes de utilizar este equipo. Guarde este manual para futuras consultas.



Visite nuestro sitio web
www.iconsupport.eu

ÍNDICE

PRECAUCIONES IMPORTANTES. 3
ANTES DE COMENZAR 4
COLOCACIÓN DE LA PEGATINA DE ADVERTENCIA 4
MONTAJE. . . . . .5.
CONEXIÓN DEL ADAPTADOR DE CORRIENTE. 9
USO DE LA BICICLETA ELÍPTICA. 10
FUNCIONES DE LA CONSOLA. 11
MANTENIMIENTO Y SOLUCIÓN DE PROBLEMAS. 14
PAUTAS PARA EL EJERCICIO. 15
PLANOS DE DESPIECE. 16
LISTADO DE PIEZAS. 18
NOTAS. 19
PEDIDOS DE PIEZAS DE REPUESTO. . . . . .Última página

PRECAUCIONES IMPORTANTES

⚠ ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea todas las precauciones e instrucciones importantes de este manual y todas las advertencias de su bicicleta elíptica antes de usarla. ICON declina cualquier responsabilidad por lesiones o daños materiales relacionados con el uso de este producto.

1. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para personas de edades superiores a 35 años o con problemas de salud previos.

2. Utilice la bicicleta elíptica sólo según se describe en este manual.

3. El propietario tiene la responsabilidad de asegurarse de que los todos los usuarios de la bicicleta están correctamente informados de todas las precauciones.

4. Esta bicicleta ha sido diseñada sólo para uso doméstico. No utilice la bicicleta elíptica en un entorno comercial, de alquiler o institucional.

5. No deje la bicicleta al aire libre; manténgala alejada de la humedad y el polvo. Coloque la bicicleta elíptica sobre una superficie nivelada, con una alfombra debajo para proteger el suelo o la moqueta. Asegúrese de que haya un espacio no inferior a 0,9 m delante y detrás de la bicicleta y 0,6 m a cada lado.

6. Inspeccione y apriete correctamente todas las piezas con regularidad. Sustituya las piezas desgastadas inmediatamente.

7. Mantenga a los niños menores de doce años y las mascotas alejados de la bicicleta elíptica en todo momento.

8. Esta bicicleta no debe ser utilizada por personas con peso un peso superior a 115 kg.

9. Utilice ropa adecuada para el ejercicio; no use ropa holgada que pueda quedar enganchada en la bicicleta. Utilice calzado deportivo para proteger los pies durante el ejercicio.

10. Sujete el manillar o los bastoner para el montaje, desmontaje o uso de la bicicleta elíptica.

11. El sensor de ritmo cardíaco no es un dispositivo médico. Diferentes factores pueden afectar a la precisión de las lecturas de ritmo cardíaco. El sensor de pulsaciones sirve sólo como ayuda para el ejercicio, ya que determina tendencias generales del ritmo cardíaco.

12. La bicicleta elíptica no tiene una rueda libre; los pedales seguirán moviéndose hasta que se pare el volante de inercia. Reduzca la velocidad del pedaleo de forma controlada.

13. Mantenga la espalda recta durante el ejercicio; no la arquee.

14. Un exceso de ejercicio puede causar lesiones graves o mortales. Si siente mareos o si sufre dolor durante el ejercicio, pare inmediatamente y descanse.

ANTES DE COMENZAR

Le agradecemos la compra de nuestra bicicleta ProForm® Elipse 200. Esta bicicleta elíptica dispone de diferentes características diseñadas para que su ejercicio en casa sea más efectivo y agradable.

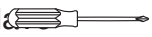
Para su propio beneficio, lea este manual detenidamente antes de utilizar la bicicleta elíptica. Si tiene alguna duda tras leer el manual, consulte la portada. Para que podamos ayudarle, anote el número de modelo y número de serie del producto antes de ponerse en contacto con nosotros. El número de modelo es PFIVEL86302.1 y la ubicación del adhesivo del número de serie se indica en la portada de este manual.
Antes de seguir leyendo, familiarícese con las piezas indicadas en el gráfico siguiente.

COLOCACIÓN DE LA PEGATINA DE ADVERTENCIA

Este plano muestra la ubicación o ubicaciones de los adhesivos de advertencia. Si falta algún adhesivo o es ilegible, llame al número de teléfono indicado en la portada y solicite un adhesivo (gratuito). Coloque el adhesivo donde se indica.
Nota: El adhesivo o adhesivos pueden no mostrarse en su tamaño real.

WARNING
· Misuse of this machine may result in serious injury.
· Read user's manual prior to use and follow all warnings and instructions.
· Do not allow children on or around machine.
· User weight must not exceed 115 Kg.
· This product should always be used on a level surface.
· Replace label if damaged, illegible, or removed.

MONTAJE

Son necesarias dos personas para montar la bicicleta. Coloque todas las piezas del ciclo de ejercicio en un área despejada y retire los materiales de embalaje. No elimine los materiales de embalaje hasta que haya completado el montaje.
Además de las herramienta o herramientas incluidas necesitará una ll  y un destornillado
Phillips.

Utilice los despieces siguientes para identificar las piezas pequeñas utilizadas para el montaje. El número entre paréntesis debajo de cada plano es el número de referencia de la pieza, del LISTADO DE PIEZAS casi al final del manual. El número tras el paréntesis es la cantidad necesaria para el montaje. Nota: Algunas piezas pequeñas pueden entregarse ya montadas. Si no encuentra una pieza en el kit de componentes, compruebe si ya está montada.

#12 4PCS

#13 4PCS

#34 4PCS

#32 4PCS

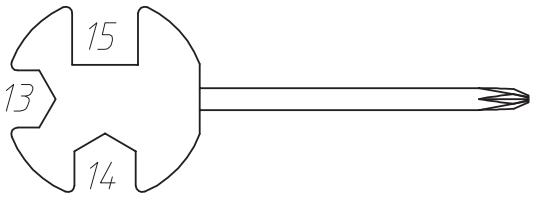
#33 4PCS

#42 4PCS

#41 12PCS

#40 8PCS

#47 4PCS

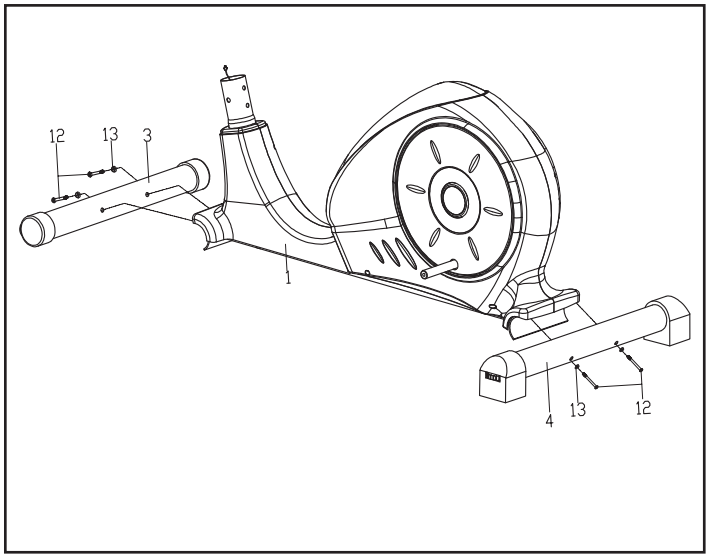


(S=13、14、15)-1

(S=6)-1PC

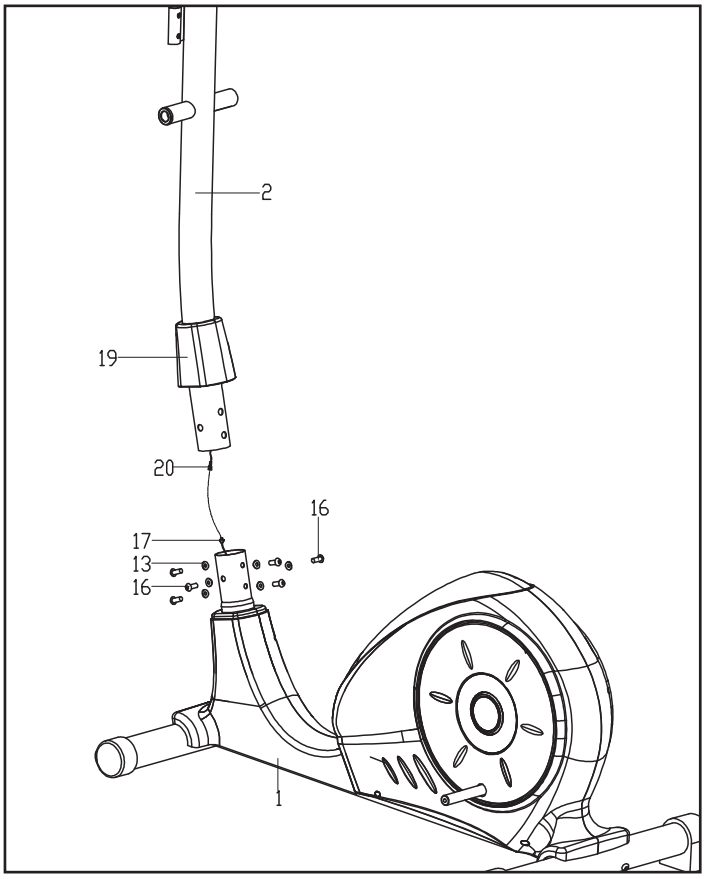
PASO 1

Fije el estabilizador delantero (3) y el estabilizador trasero (4) al bastidor principal (1) con el bulón de cabeza redonda (12) y arandelas elásticas (13) como se muestra.



PASO 2

Deslice la tapa del tubo del manillar (19) sobre el tubo del manillar (2);
Conecte el cable de conexión del sensor (20) al cable del sensor (17), y fije el tubo del manillar (2) en el bastidor principal (1), utilizando el tornillo hexagonal interior (16), y la arandela elástica (13) según se muestra.
Baje la tapa delantera (19) y colóquela en su posición.



PASO 3

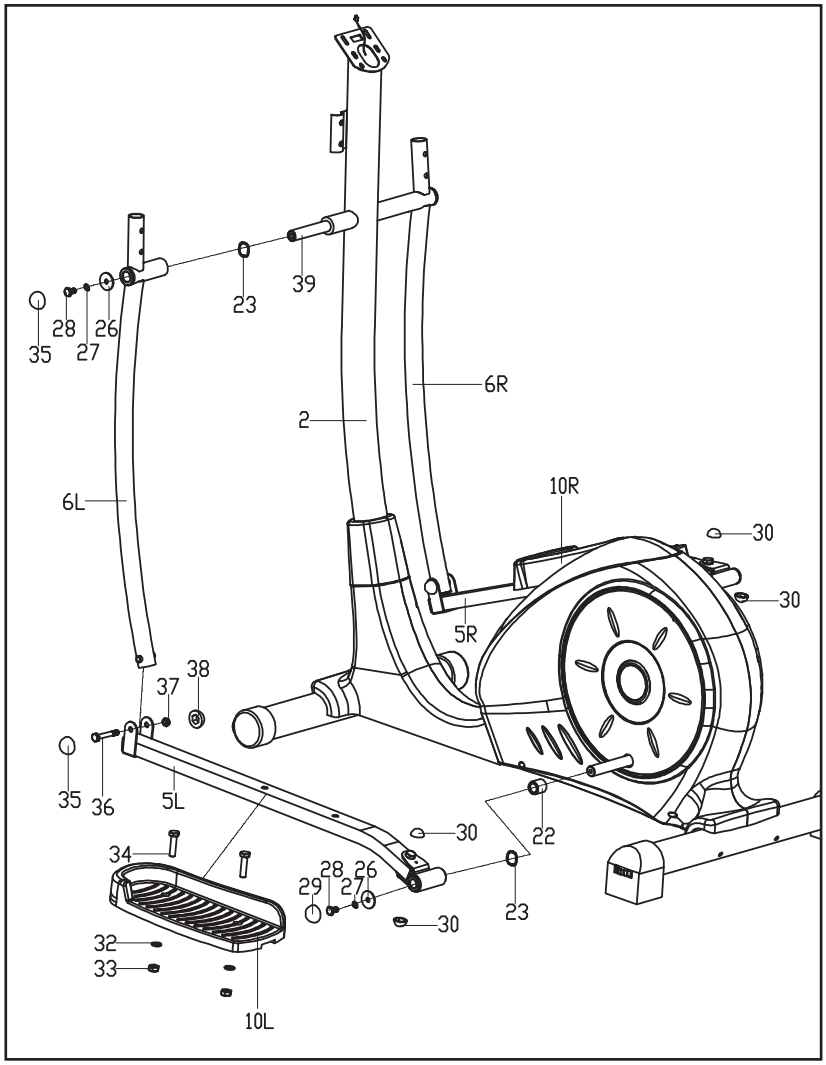
I. Inserte el eje (39) en el poste del manillar (2).

II. Coloque el tubo oscilante derecho e izquierdo (6L/R) en el eje (39) con un tornillo hexagonal (28), arandela elástica (27), arandela ondulada (23) arandela plana (26), pero no los apriete todavía.

III. Coloque el tubo de sujeción del pedal izquierdo (5L) en la biela (21L) con un tornillo hexagonal (28), arandela elástica (27), arandela ondulada (23) arandela plana (26), pero no los apriete todavía. Proceda del mismo modo para fijar el pedal derecho (5R) a la biela (21R)

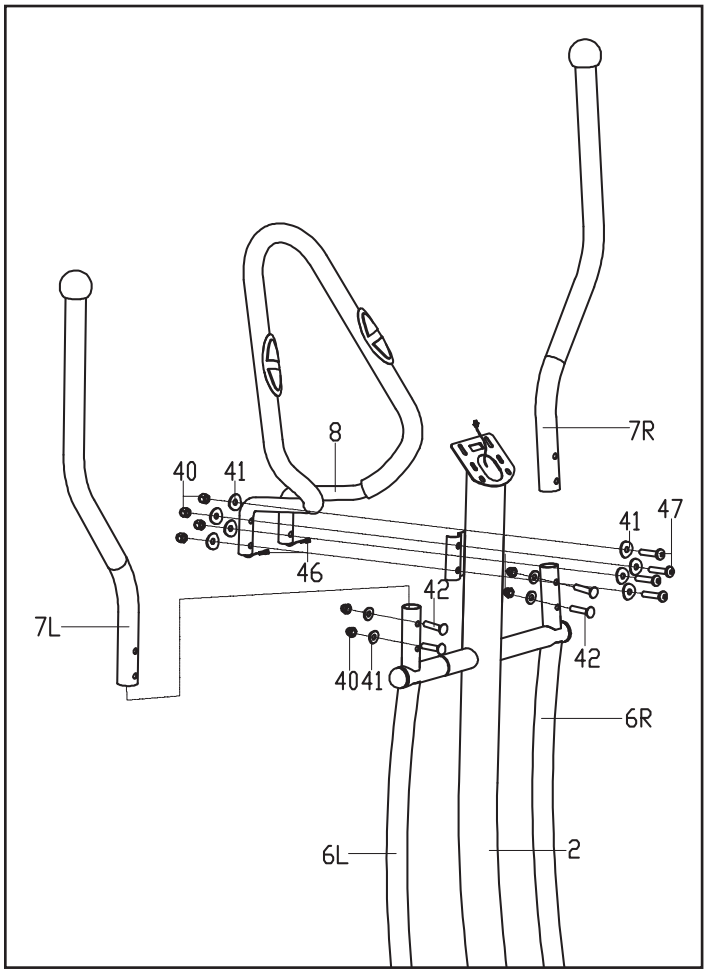
IV. Conecte el tubo oscilante (6L/R) y el tubo de sujeción del pedal (5L/R) con el tornillo hexagonal (36), y una tuerca de nylon (37) y, a continuación, bloquee el tornillo hexagonal (28) y el tornillo hexagonal (36); finalmente, cubra el tapón del extremo (29),(30),(35),(38)

V. Fije el pedal (10L/R) al tubo del pedal (5L/R) con un tornillo hexagonal (34), una arandela plana (32) y una tuerca de nylon (33).



PASO 4

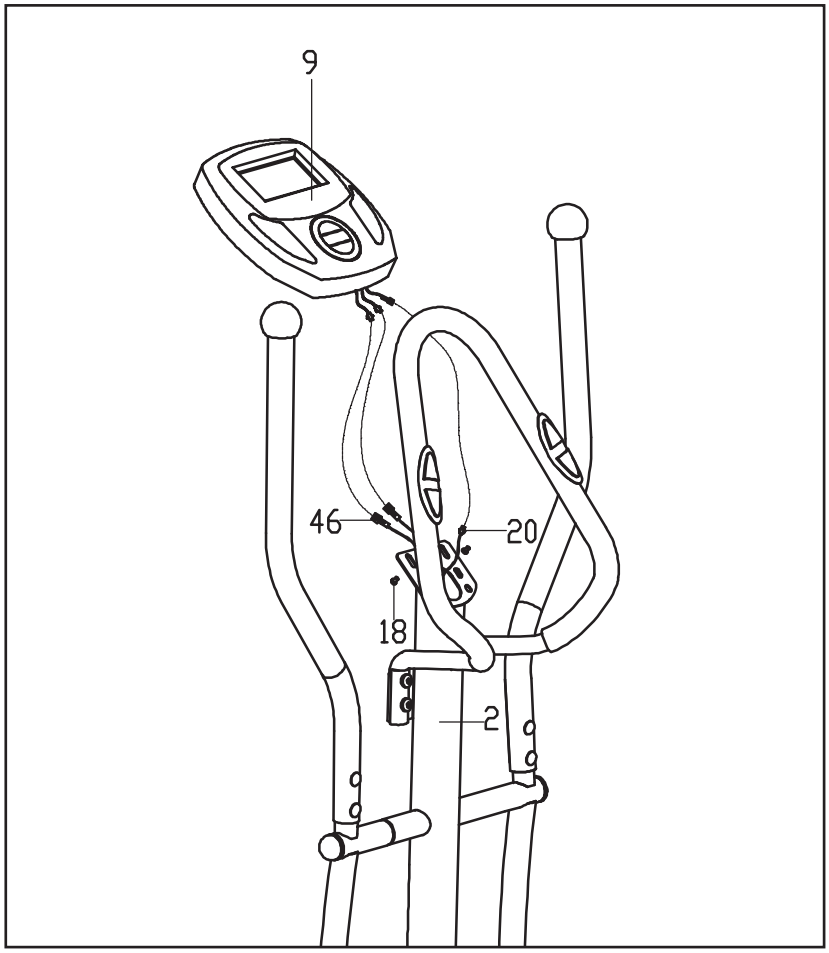
Pase el cable del sensor de pulsaciones (46) a través del tubo del manillar (2) y coloque el pasamanos fijo (8) en el poste del manillar (2) con un tornillo hexagonal (47), una arandela elástica (41) y una tuerca Acorn (40).
Fije el manillar (7L/R) al tubo oscilante (6L/R) con un tornillo (42), una arandela elástica (41) y una tuerca Acorn (40).



PASO 5

Conecte el cable de conexión (20) y el cable del sensor de pulsaciones (46) con el cable del medidor (9) y, a continuación, coloque el medidor (9) en el poste del manillar (2) con un tornillo de cabeza plana (18).

La bicicleta está ahora lista para su utilización.

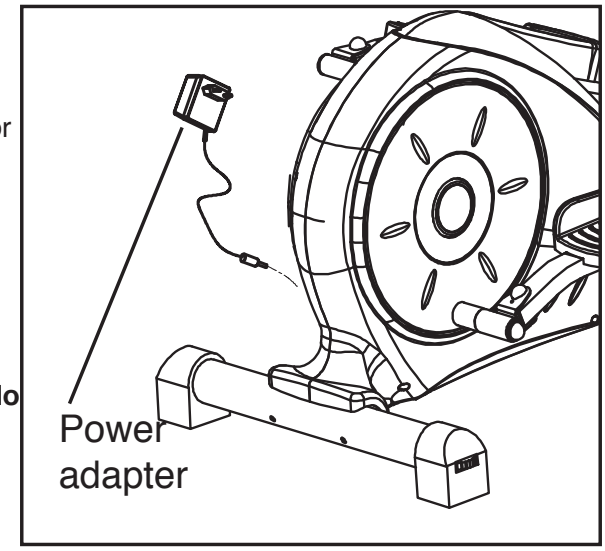


CONEXIÓN DEL ADAPTADOR DE CORRIENTE.

IMPORTANTE: Si la bicicleta ha estado expuesta a bajas temperaturas, deje que se caliente a temperatura ambiente antes de conectar el adaptador de corriente. De lo contrario, podría dañar las pantallas de la consola u otros componentes eléctricos.

Conecte el adaptador de corriente en la toma del bastidor de la bicicleta de ejercicio.
A continuación conecte el adaptador de potencia en el adaptador del enchufe.
Posteriormente, conecte el adaptador del enchufe en una toma eléctrica adecuada de acuerdo con los códigos y reglamentos locales.

IMPORTANTE: El adaptador sólo se necesita para el mercado del Reino Unido. No tiene utilidad para otros mercados.



MANTENIMIENTO Y SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Inspeccione y apriete con regularidad todas las piezas del ciclo de ejercicio.

Sustituya las piezas desgastadas inmediatamente. Para limpiar el ciclo de ejercicio, utilice un trapo húmedo y una pequeña cantidad de detergente suave.

Importante: Tenga cuidado de no dañar la consola, no deje caer líquidos sobre ella y manténgala alejada de la luz solar directa.

USO DE LA BICICLETA ELÍPTICA.

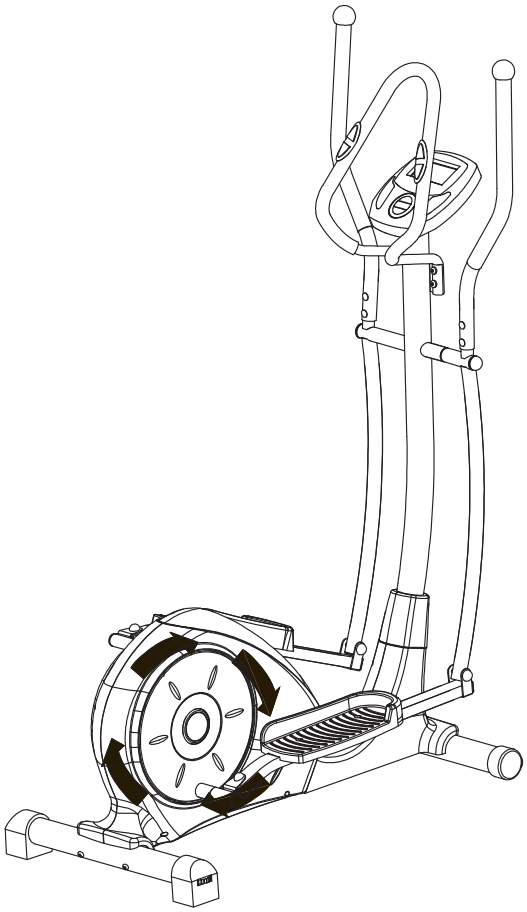
CÓMO REALIZAR EJERCICIO CON LA BICICLETA ELÍPTICA

Para montar la bicicleta elíptica, sujete los bastones y coloque el pie en el pedal más bajo. A continuación, súbase al otro pedal. Empuje los pedales hasta que comiencen a moverse en un movimiento continuo.

Nota: Los discos de los pedales pueden girar en ambas direcciones. Se recomienda mover los discos de los pedales en la dirección indicada por la flecha; sin embargo, para variar, puede girar los discos de los pedales en la dirección opuesta.

Los bastones se han diseñado para ejercitar la parte superior del cuerpo durante su entrenamiento. Durante el ejercicio, empuje y tire de los bastones para ejercitar los brazos, hombros y espalda. Para centrar el ejercicio en la parte inferior del cuerpo, sujete los bastones pero, sin tirar el ellos ni empujar.

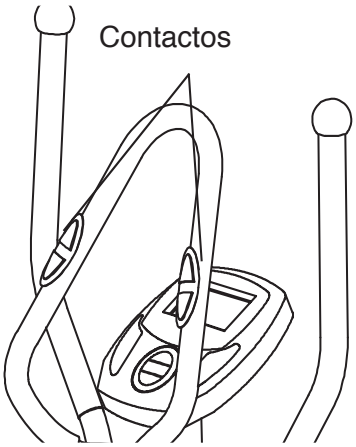
Para bajarse de la bicicleta, espere hasta que los pedales se hayan parado completamente. Nota: La bicicleta
elíptica no tiene una rueda libre; los pedales seguirán moviéndose hasta que se pare el volante de inercia Cuando los pedales se hayan parado, baje del pedal más alto en primer lugar. A continuación, baje del pedal más bajo.



SI LO DESEA, MIDA SU RITMO CARDÍACO.

Puede medir el ritmo cardíaco con el sensor de pulsaciones de los puños.

Si quedan restos de plástico en los contactos metálicos del sensor de pulsaciones de los puños, retire el plástico. Además, asegúrese de tener las manos limpias. Para medir el ritmo cardíaco, sujete el sensor de pulsaciones de los puños con las palmas apoyadas en los contactos metálicos. No mueva las manos ni agarre los contactos con fuerza.



Cuando haya terminado el ejercicio

Si no se mueven los pedales y no se pulsan los botones durante varios minutos, se apagará la consola y se reiniciará la pantalla.

CARACTERÍSTICAS DE LA CONSOLA

CARACTERÍSTICAS DE LA CONSOLA

Siga el progreso de su ejercicio con la pantalla. La consola tiene siete pantallas que muestran la siguiente información del ejercicio:
Velocidad—Esta pantalla muestra la velocidad de pedaleo, en kilómetros por hora (Km/h).
RPM—Esta pantalla muestra el movimiento en revoluciones por minuto (rpm).
Tiempo—Esta pantalla muestra el tiempo transcurrido.
Nota: Cuando se selecciona un programa inteligente, la pantalla muestra el tiempo restante en el programa,
en vez del tiempo transcurrido.
Distancia—Esta pantalla muestra la distancia pedaleada en revoluciones totales.
Calorías—Esta pantalla muestra la cantidad aproximada de calorías quemadas.
Vatios—Esta pantalla muestra los vatios desarrollados durante el ejercicio.
Programas [P]—Esta pantalla muestra el número del programa que se va a utilizar o se está utilizando.

USO DE LA BICICLETA ELÍPTICA

Asegúrese de que el producto esté correctamente conectado (consulte la página MANTENIMIENTO Y SOLUCIÓN DE PROBLEMAS). Si la consola está cubierta con una película de plástico transparente, retírela.

1. Encienda la consola.
Para encender la consola, pulse cualquiera de sus botones o comience a pedalear.

2. Pulse los botones:
ARRIBA:
Pulse este botón para aumentar la resistencia durante el ejercicio o durante el modo de ajuste para incrementar los valores de tiempo de ejercicio u objetivo de pulsaciones o programas.
ABAJO:
Pulse este botón para bajar la resistencia durante el ejercicio o durante el modo de ajuste para reducir los valores de tiempo de ejercicio u objetivo de pulsaciones o programas.

ENTER:
Durante el modo de ajuste de tiempo, pulse este botón para validar las horas y minutos.
Durante el modo de ajuste, pulse este botón para validar los valores seleccionados.
Durante el modo de PARADA, pulse este botón para reiniciar los valores.
Si mantiene este botón pulsado, se reiniciará la consola.

3. Comience a pedalear y siga el progreso de su ejercicio con la pantalla:

Durante el ejercicio, la consola mostrará el modo seleccionado.

4. Cuando haya terminado el ejercicio, la consola se apagará automáticamente.

Si los pedales no se mueven durante unos segundos, se mostrará la palabra STOP en la pantalla y la consola quedará en pausa. La consola tiene una función de apagado automático. Si no se mueven los pedales y no se pulsa ningún botón durante unos minutos, se apagará automáticamente para ahorrar la energía de las baterías.

UTILIZACIÓN DEL MODO MANUAL

1. Encienda la consola.

Para encender la consola, pulse un botón o comience a pedalear. Se iluminará la consola completa un momento con una indicación acústica larga; la consola estará entonces lista para su uso.

2. Seleccione el modo manual

Tras encender la consola, está en modo manual. Pulse Enter y comience a pedalear.

3. Cambie la resistencia de los pedales según sus preferencias.

Según pedalea, cambie la resistencia de los pedales pulsando los botones de aumento y reducción de resistencia. Hay dieciséis niveles de resistencia. Nota: Tras pulsar los botones, transcurrirá un momento hasta que los pedales

alcancen el nivel de resistencia seleccionado.

4. Siga el progreso de su ejercicio con la pantalla.

La pantalla muestra el tiempo transcurrido y la distancia pedaleada. Nota: Cuando se selecciona un programa inteligente, la pantalla muestra el tiempo restante, en vez del tiempo transcurrido. También muestra la velocidad de pedaleo (en RPM o Km/h), las calorías quemadas y el ritmo cardíaco cuando se utiliza el sensor de pulsaciones de los puños.

5. Si lo desea, mida su ritmo cardíaco. (Consulte MEDICIÓN DEL RITMO CARDÍACO en la página 9)

7. Cuando haya terminado el ejercicio, la consola quedará automáticamente en el modo de reposo.
Si no se mueven los pedales durante unos segundos, la consola cambiará al modo de reposo.

UTILIZACIÓN DE LOS PROGRAMAS PRECONFIGURADOS:

1. Encienda la consola.

Para encender la consola, pulse un botón o comience a pedalear. Se iluminará la consola completa un momento con una indicación acústica larga; la consola estará entonces lista para su uso.

2. Seleccione un programa

Tras el encendido, la consola está en modo manual. Utilice los boteones Arriba y Abajo para seleccionar el ejercicio.
Tenga que en cuenta que se mostrará el gráfico de los programas durante la selección.
Nota: Los programas 5, 6, 7 y 9 son programas de rendimiento y los programas 2, 3, 4, 8 y 10 son programas de resistencia.
Consulte a un entrenador más detalles sobre la selección y uso de un programa.

Pulse ENTER para validar.
Parpadea el tiempo y parpadea 20 min. Utilice los botones Arriba y Abajo para ajustar el valor.
A continuación, pulse Enter y verá el programa parpadeando.
Puede comenzar a pedalear para iniciar el entrenamiento.

3. Cambiar la resistencia de los pedales según sus preferencias.

Según pedalea, cambie la resistencia de los pedales pulsando los botones de aumento y reducción de resistencia. Hay dieciséis niveles de resistencia. Nota: Tras pulsar los botones, transcurrirá un momento hasta que los pedales alcancen el nivel de resistencia seleccionado.

4. Siga el progreso de su ejercicio con la pantalla.

La pantalla muestra el tiempo transcurrido y la distancia pedaleada. Nota: Cuando se selecciona un programa inteligente, la pantalla muestra el tiempo restante, en vez del tiempo transcurrido. También muestra la velocidad de pedaleo (en RPM o Km/h), las calorías quemadas y el ritmo cardíaco cuando se utiliza el sensor de pulsaciones de los puños.

PROGRAMAS DE CONTROL DEL RITMO CARDÍACO:

1. Encienda la consola.

Para encender la consola, pulse un botón o comience a pedalear. Se iluminará la consola completa un momento con una indicación acústica larga; la consola estará entonces lista para su uso.

2. Seleccione un programa

Tras el encendido, la consola está en modo manual. Utilice los botones Arriba y Abajo para seleccionar el ejercicio.
Pulse ENTER para validar.
Parpadea el tiempo y parpadea 20 min. Utilice los botones Arriba y Abajo para ajustar el valor. Pulse ENTER para validar.
Parpadean las pulsaciones y aparece el valor 70 en la pantalla. Utilice los botones Arriba y Abajo para ajustar el valor.
A continuación, pulse Enter y verá el programa parpadeando.
Puede comenzar a pedalear para iniciar el entrenamiento.

3. Cambiar la resistencia de los pedales según sus preferencias.
Según pedalea, cambie la resistencia de los pedales pulsando los botones de aumento y reducción de resistencia. Hay dieciséis niveles de resistencia. Nota: Tras pulsar los botones, transcurrirá un momento hasta que los pedales alcancen el nivel de resistencia seleccionado.

4. Siga el progreso de su ejercicio con la pantalla.

La pantalla muestra el tiempo transcurrido y la distancia pedaleada. Nota: Cuando se selecciona un programa inteligente, la pantalla muestra el tiempo restante, en vez del tiempo transcurrido. También muestra la velocidad de pedaleo (en RPM o Km/h), las calorías quemadas y el ritmo cardíaco cuando se utiliza el sensor de pulsaciones de los puños.

PAUTAS PARA EL EJERCICIO

⚠ ADVERTENCIA:

Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para personas de edades superiores a 35 años o con problemas de salud.

El sensor de ritmo cardíaco no es un dispositivo médico. Diferentes factores pueden afectar a la precisión de las lecturas del ritmo cardíaco. El sensor de pulsaciones sirve sólo como ayuda para el ejercicio, ya que determina tendencias generales del ritmo cardíaco.

Estas pautas le ayudarán a planificar el programa de ejercicio Para obtener información detallada del ejercicio, consulte un libro especializado o a su médico. Recuerde,
una alimentación equilibrada y un descanso adecuado son esenciales para lograr resultados satisfactorios.

INTENSIDAD DEL EJERCICIO

Independientemente de si su objetivo es quemar grasa o reforzar su sistema cardiovascular, la intensidad correcta del ejercicio es la clave para lograr buenos resultados. Puede usar el ritmo cardíaco como guía para encontrar el nivel de intensidad adecuado. El cuadro siguiente muestra los ritmos cardíacos recomendados para quemar grasa y el ejercicio aeróbico.

165	155	145	140	130	125	115	♥♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	

Para averiguar el nivel intensidad adecuado, encuentre su edad en la parte inferior del cuadro (las edades están redondeadas a diez años). Los tres números encima de su edad definen la "zona de entrenamiento". El número más bajo es el ritmo cardíaco para quemar grasa, el número intermedio es el ritmo cardíaco para quemar la mayor cantidad de grasa, y el número más alto es el ritmo cardíaco para el ejercicio aeróbico.

Quemar grasa—Para quemar grasa con efectividad, debe realizar el ejercicio a un nivel bajo de intensidad durante un periodo constante de tiempo. Durante los primeros minutos de ejercicio el cuerpo utiliza calorías de los carbohidratos para la energía. Sólo después de unos minutos de ejercicio el cuerpo comienza a utilizar las calorías de la grasa acumulada. Si su objetivo es quemar grasa, ajuste la intensidad del ejercicio hasta que el ritmo cardíaco se sitúe cerca del número más bajo de su entrenamiento. Para quemar la mayor cantidad de grasa, haga el ejercicio con el ritmo cardíaco cerca del número intermedio de su zona de entrenamiento.

Ejercicio aeróbico—Si su objetivo es reforzar el sistema cardiovascular, debe realizar ejercicio aeróbico, es decir, la actividad que requiere grandes cantidades de oxígeno durante periodos de tiempo prolongados. Para el ejercicio aeróbico, ajuste la intensidad del ejercicio hasta que su ritmo cardíaco se sitúe cerca del número más alto de su zona de entrenamiento.

INSTRUCCIONES PARA EL ENTRENAMIENTO

Calentamiento—Comience con estiramientos y ejercicios suaves entre 5 y 10 minutos. El calentamiento aumenta la temperatura del cuerpo, el ritmo cardíaco y la circulación como preparación para el ejercicio.

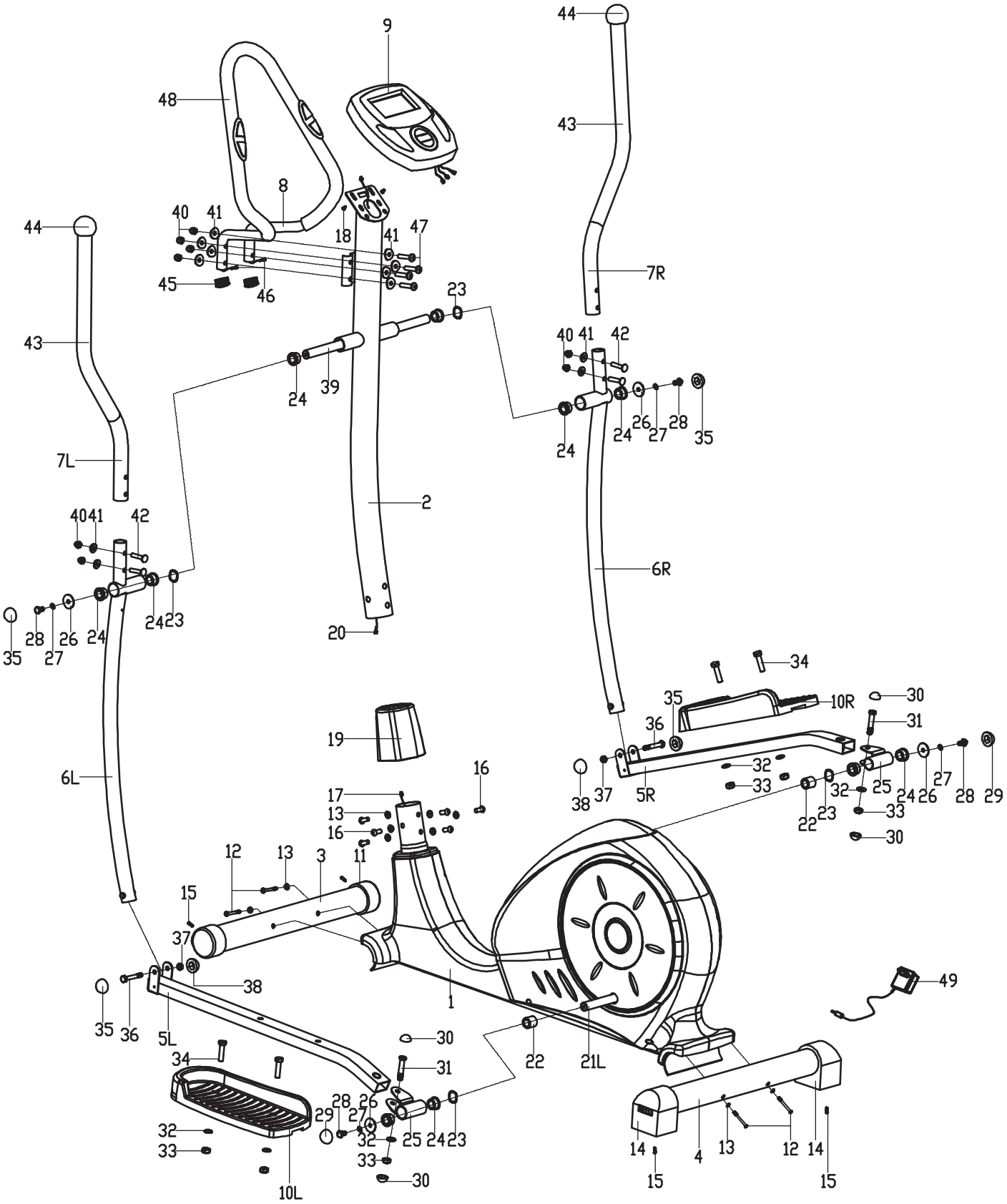
Ejercicio de zona de entrenamiento—Realice ejercicio entre 20 y 30 minutos con el ritmo cardíaco en la zona de entrenamiento. (Durante las primeras semanas del programa de ejercicio no mantenga el ritmo cardíaco en la zona de entrenamiento durante más de 20 minutos.) Respire con regularidad y profundamente durante el ejercicio; no contenga la respiración.

Finalización—Termine con 5 a 10 minutos de estiramientos. Los estiramientos aumentan la flexibilidad de los músculos y le ayudan a evitar problemas posteriores.

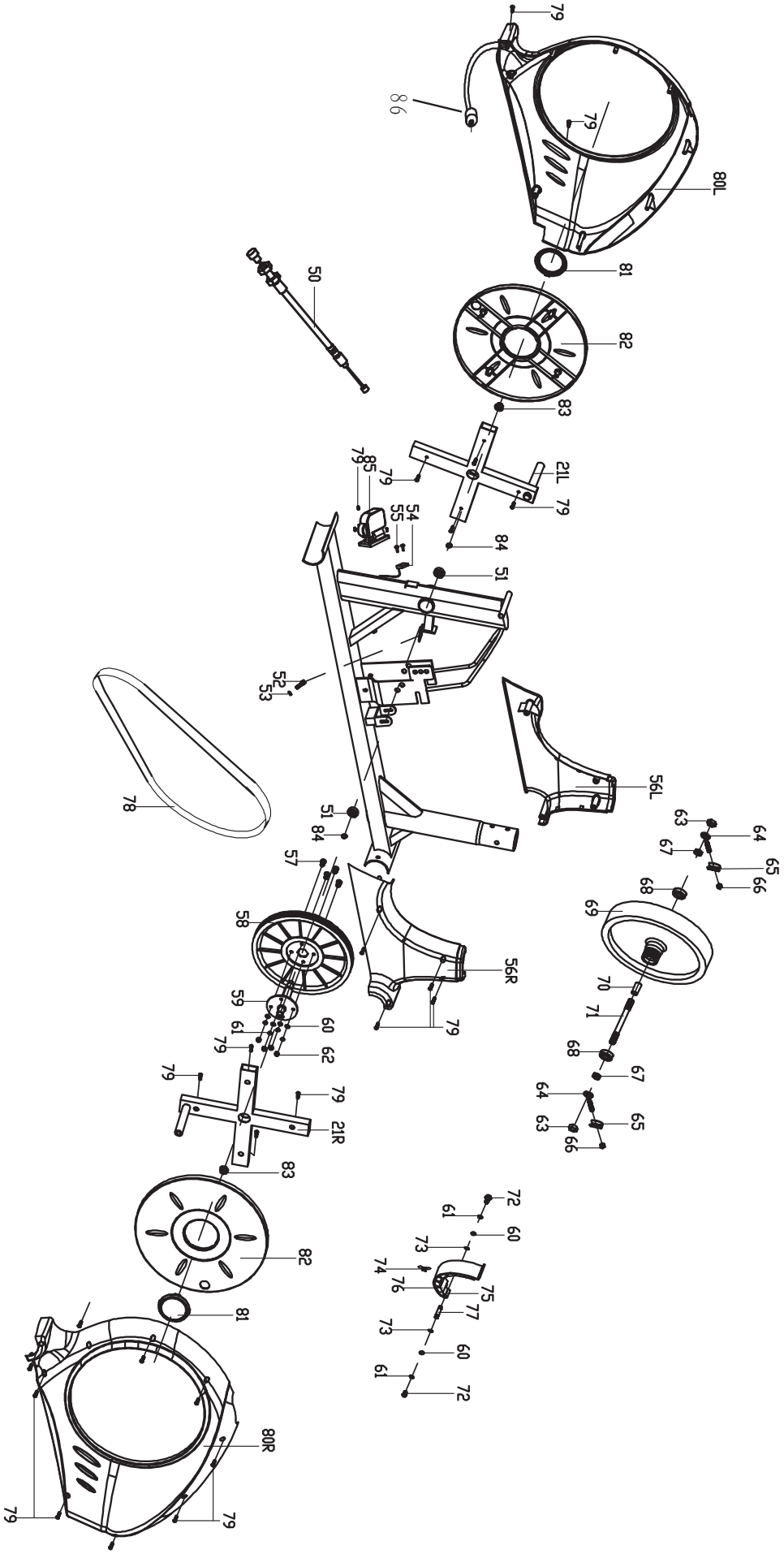
FRECUENCIA DEL EJERCICIO

Para mantener o mejorar su estado físico, realice tres sesiones de entrenamiento cada semana, con un mínimo de un día de descanso entre sesiones. Tras unos meses de ejercicio regular, puede llegar a cinco sesiones de entrenamiento por semana, si así lo desea. Recuerde que la clave del éxito es hacer del ejercicio una parte habitual y placentera de su vida diaria.

PLANO DE DESPIECE—Modelo Nº PFIVEL86302.1 parte 1



PLANO DE DESPIECE—Modelo Nº PFIVEL86302.1 parte 2



LISTADO DE PIEZAS —Modelo Nº PFIVEL86302.1

El.	Descripción	Cant.
1	Bastidor principal	1
2	Poste de manillar	1
3	Estabilizador delantero	1
4	Tubo de estabilizador trasero	1
5	Tubo de sujeción de pedal	2
6	Tubo oscilante	2
7	Manillar	2
8	Manillar fijo	1
9	Medidor	1
10	Pedal	2
11	Tapón de estabilizador delantero	2
12	Bulón de cabeza redonda	4
13	Arandela elástica	10
14	Estabilizador trasero	2
15	Tornillo autorroscante	4
16	Tornillo hexagonal	6
17	Cable de sensor	1
18	Tornillo de cabeza plana	2
19	Tapa de poste de manillar	1
20	Cable de conexión de sensor	1
21	Biela	2
22	Separador	2
23	Arandela ondulada	4
24	Casquillo	10
25	Junto de tubo de pedal	2
26	Arandela plana	4
27	Arandela flexible	4
28	Tornillo hexagonal	4
29	Tapón	2
30	Tapón	4
31	Tornillo hexagonal	2
32	Arandela plana	6
33	Tuerca de nylon	6
34	Tornillo hexagonal	4
35	Tapón	4
36	Tornillo hexagonal	2
37	Tuerca de nylon fina	2
38	Tapón	2
39	Eje	1
40	Tuerca Acorn	8
41	Arandela elástica	12
42	Tornillo	4
43	Puño de espuma	2

El.	Descripción	Cant.
44	Tapón seta	2
45	Tapón redondo	2
46	Cable de sensor de pulsaciones	2
47	Tornillo hex interior	4
48	Puño de espuma	1
49	Adaptador	1
50	Cable de tensión	1
51	Cojinete	2
52	Tornillo hexagonal	1
53	Tuerca hexagonal	2
54	Sensor	1
55	Tornillo autorroscante	2
56	Tapa delantera	2
57	Tornillo	4
58	Bandeja de cinta	1
59	Eje	1
60	Arandela plana	6
61	Arandela flexible	6
62	Tuerca de nylon	4
63	Tornillo hexagonal	2
64	Tornillo	2
65	Arandela en U	2
66	Tuerca hexagonal	2
67	Tuerca	2
68	Cojinete	2
69	Volante de inercia	1
70	Separador	1
71	Eje de volante de inercia	1
72	Tornillo hexagonal	2
73	Arandela flexible	2
74	Arandela	1
75	Cuadro magnético	1
76	Magnético	8
77	Eje magnético	1
78	Cinta	1
79	Tornillo	27
80	Tapa de cadena	2
81	Sellado	2
82	Placa de giro	2
83	Tuerca de brida	2
84	Arandela flexible	2
85	Motor	1
86	Transformador	1

PEDIDOS DE PIEZAS DE REPUESTO

Para solicitar piezas de repuesto, consulte la portada de este manual. Para que podamos ayudarle, deberá tener preparada la siguiente información cuando se ponga en contacto con nosotros:

• el número de modelo y el número de serie del producto (consulta la portada de este manual)

• el nombre del producto (consulte la portada de este manual)

• la referencia y descripción de la pieza o piezas de repuestos (consulte el LISTADO DE PIEZAS y el PLANO
DE DESPIECE al final del manual)

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE RECICLAJE PARA LA U. E. CLIENTES

No elimine este producto electrónico con los residuos municipales. Para proteger el medio ambiente, este producto debe reciclarse tras su vida útil, según lo estipula la ley. Utilice instalaciones de reciclaje autorizadas para este tipo de residuos en su área. De este modo, ayudará a la conservación de los recursos naturales y mejorará los estándares europeos de protección medioambiental. Si necesita más información acerca de métodos de eliminación correctos y seguros, póngase en contacto con su ayuntamiento o el establecimiento donde adquirió este producto.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.

Dimensiones del producto: (L x An x Al): 128 x 62 x 165 cm
Peso del producto: 35,8 Kg

Impreso en China © 2013 Icon Health & Fitness, Inc.